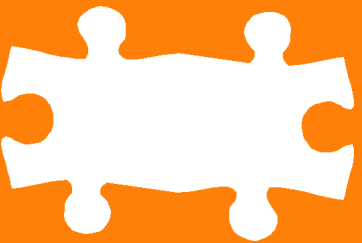


**Teško je pomoći komu, ki ne veli ča mu fali.**

Burgenlandkroatisch / Gradišćansko-hrvatski



## Savjetovališća

Ako imate probleme ili ako vam je potrebna pomoć i želite razgovarati s drugima, vam slijedeća savjetovališća moru nuditi informacije i pomoć. Sva ova mjesta su obavezana na diskreciju. Savjetovanje je besplatno.

Überreicht durch:



Herausgeber:  
ÖVDF (Österreichischer  
Verein der Drogenfachleute)

Diese Broschüre wurde durch das BM für Inneres, den Wiener Integrationsfond und allen österr. Bundesländern finanziert.

Unter Verwendung einer Vorlage vom Ethno-Medizinischen Zentrum e.V. Hannover (D)



Informativna brožura za roditelje

### Pregled najproširenijih droga

	Duhan / Tubak	Alkohol	Medikamenti *	Supstance za podšivanje **	Ecstasy	LSD	Hašiš / Marinuana	Kokain	Heroin
1	inhalacija	piće (pivo, vino, žgano i drugo)	odavno od hasrovanje	inhalacija	tablete	žicanje tabletoy (ke se daju na kocku dukora ili papir i sileno)	pušenje/kurjenje (skupa s duhanom/tubakom), rastaljeno u čaju, umršeno u pedvo	kriz nos, injekcija	injekcija, usnikavanje/potegnuti kroz nos, kurjenje u tofiji
2	stimulirana psihu, raskrasa	smanjenje sposobnosti reakcije, glavobol, razezelje, agresivnost, gubitak kontrole, otkocenost (Enttarnnung)	umiranje boli, smanjenje boli, ozbiljavajuće, pomiravajuće, uspaivajuće	opojnost (traudstzu-stand), zbrunjenost čuti, optičke i akustičke iluzije / sanje	višešanje, senzibilizacija, halucinacije, čuti neurodivitnosti	Eufonija, preminjanje sveti, zabludjeno upametanjanje, halucinacije	Pogreškanje, raspoloženja, otkocenost	poveća samosvist, sposobnost za kontakte drugima, kritika eufonija	čuti siće, neodivnost na bol, otkocenost, eufonija
3	bludjenje u krvotoku, povrešni rizik od infekcija, obojenja srca i krvotoka, upaljenja organoy za odspanje, povešana pogibel od raka	razdrženost, psihika i tjelovna neupodnost, organska škoda, delirijum, pogibel otrovanja	odavno od doze – psihika i tjelovna neupodnost u silicaju prekonjeme doze – opojnost, bludjenje koordinacije, zaspanost, bludjenje svast, pogibel otrovanja	glavobolja, težina, potekose s ockapanjem, agresivnost, organska škoda (budnja, jatre, srce, krvotok, mozak), akutna pogibel otrovanja	strah, jako potenje, prekonjerna vrućina, potekose s žilucem, povešana temperatura, pogibel zbog misanja s drugim drogama i zbog nedostih drogaov, pogibel otrovanja	halucinacije, nevoznost, razdrženost, gusto minjanje čutenja, psihotičke reakcije, čutenje straha	viklanje čutla, nevoznost, strah i pančna stanja	mesanica/Schiltofosig-keiti, depresije, parananja, pilikom zajedničke upotrije injekcijskih igal postoji pogibel od infekciy, na primjer HIV (AIDS) i hepatitis, psihotična stanja, pogibel otrovanja, nevoznost i strah	preminjanje kronosti, razdrženost, potekose s žilucem i čui, pilikom zajedničke upotrije injekcijskih igal postoji pogibel od infekciy, na primjer HIV (AIDS) i hepatitis, pogibel otrovanja
4	psihika i tjelovno	psihika i tjelovno	psihika i tjelovno	psihika	psihika	psihika	psihika	psihika i tjelovno	psihika i tjelovno

1 ▶ Načira upotrijebanja 2 ▶ Poželjno djelovanje 3 ▶ Pogibel 4 ▶ Rizik odvsnosti

\* Sadržava protiv boli, za spanje, smirjenje i stimulaciju.

\*\* Terpentini, benzini, laki, pilinigazi i drugo.



## Dragi roditelji,

Droge su najteža izazivanja našega vremena. Posebno ljudi iz mlade generacije su u pogibeli, da zimaju droge i nastanu ovisni od njih.

Svejedno ča su uzroci, zbog kih mladi ljudi zamu droge, je potribno da se skrbimo za našu ducu i za sve, ki nam stoju blizu, ako imaju te probleme.

Konzumira ta peršona uopće droge? Ča su uopće »droge«? Na ki način moremo skupno riješiti probleme drogov kod naše dice?

Namjera ove brožire je, da pogodjene obitelji informira o droga, da nudja savjete rješenja.



## Zač se zimaju droge?

Istraživanja kažu, da postoju različni uzroci, zač ljudi zamu droge. Med najvažnije broju:

### Socijalna okolica

Prošireno zimanje drogov u krugu prijateljev olakšava pristup drogama. Kretanje u takovoj sredini povećava i vjerojatnost upotribljanja.

### Psihičko stanje

Nesposobnost najti rješenja za pršonske konflikte, svejedno je li imaju obiteljske, psihičke, socijalne ili druge uzroke, more isto peljati do konzumiranja drogov.

### Droga sama (kot takova)

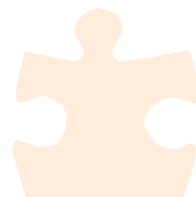
Znatiželja na drogu i razmišljanje: »Ča mi se jur more stati, ako jednoč pokusim?« more zapravo značiti početak redovitoga konzuma droge.

### Laki pristup drogama

Veće hasnovanje drogov je i zbog toga moguće, kad su droge relativno daleko proširene. S tim je olakšan pristup drogama. Postoji široka ponuda na tržišću, relativno lako je moguće nabaviti droge u željeni količina i po željenoj cijeni.

### Čudakrat se najdu slijedeći razlogi za početak konzumiranja drogov:

- ufanje da će s tim dojt do primanja u neku zajednicu ili grupu
- big od teškoćev u društvu
- kaniti sebi ča dokazati
- želja za dokazivanjem hrabrosti
- lagak/jednostavan pristup drogama
- kopiranje drugih (na primjer prijateljev)
- euforizirajuće ili smiravajuće djelovanje drogov



## Kako moremo prepoznati da ki zimlje droge?

Nije lako upoznati, je li gdo konzumira droge, iako za to postoju nekoliko znakov, ki padu u oči. Takovi znaki moru ali imati i druge uzroke. Oni moru, na primjer, stati u vezi s pubertetskom krizom mladoga človika.

(4,3) Prije nego ča poduzmete, se osvidočite o realnoj situaciji. Razgovarajte s vašim djetom, odnosno s ugroženim človikom.

(4,4) Ništ vam ne pomaže, ako koga optužujete ili ako išćete krivce. Ponudite vašemu djetu ozbiljnu pomoć i pokažite mu vašu pripravnost. Samo onda more dojt do otvaranja i do pravoga razgovora o problemi.

## Ča morete činiti, ako se je ispostavilo ili ako mislite da Vaše dite zimlje droge?

Skrbite se odlučno za problem s drogama i ne kate popuščati. Obratite posebno pažnju na slijedeće savjete:

### Ča učiniti

- Osvidočite se točno o svi činjenica.
- Pominajte se s vašim djetom na odgovarajući način.
- Nikada ne zanemarite vaše dite.
- Informirajte se u vašoj okolici.
- Išćite pomoć (kod vračitelja, u centri za savjetovanje).
- Čuvajte pineze i dragocijene stvari na sigurni mjesti.

### Ča neka ne činiti

- Ne išćite krivicu kod drugoga.
- Ne zatvarajte oči pred činjenicama.
- Ne sramujte se.
- Nikada ne kate misliti, da je prekasno.
- Ne kaštigajte dite.
- Ne davajte svojem djetu veće svote pinez.

