

## Tanácsadó hivatalok

Amennyiben problémákkal küszködik, segítségre szorul vagy beszélni szeretne valakivel, a következő drogtanácsadók tájékoztatják és támogatják Önt. Ezeket az intézményeket a titoktartás kötelezi, a tanácsadás ingyenes.

**Nehéz olyasvalakinek segíteni, aki nem mondja meg, hogy mi bántja.**

Überreicht durch:

Ungarisch / Magyar nyelven



Herausgeber:  
ÖVDF (Österreichischer  
Verein der Drogenfachleute)

Diese Broschüre wurde durch das BM für Inneres, den Wiener Integrationsfond und allen österr. Bundesländern finanziert.

Unter Verwendung einer Vorlage vom Ethno-Medizinischen Zentrum e.V. Hannover (D)

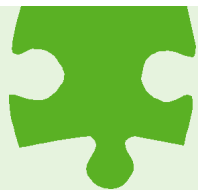
Információs füzet szülőknek a kábítószeréről

## Áttekintés a leggyakrabban terjesztett drogokról

Tabak / Dohány	Alkohol	Gyógyszerek *	Szippantó porok **	Ecstasy	LSD	Hasis / Marihuana	Kokain	Heroin
1 inhalálás	hárszat (sör, bor, pálinka stb.)	alkalmazási módok szerint	inhalálás	tabletták	tabletták székese (kockadukorral, papírra vagy másba csomagolva)	dohányzás (tabakkal), teában feloldás, peksütéménybe bedolgozva	orron keresztül, injekció	beinjektálás, orron keresztül, szippantás, felvétel
2 élettartó, feszültség csökkentő	eufória, a reakciókészség alacsonyabb, bódulat, gyöngyözés, agresszivitás, önkontroll elvesztése, gátlástalanság	fájdalomcsillapító, élettartó, nyugtató, altató	részegséghez hasonló állapot, érzékszervi zavarok, optikai és akusztikus érzékszervi zavarok, álmok	az érzékenység növekedése, hallucinációk, látástartalanság, érzés	eufória, a tudat megváltozása, érzékszervi zavarok, hallucinációk	hangulat növekedés, felszabadultság	az öntudat fokozása, énteljesi képesség, rövid eufória	belsőorgóérzet, érzékelés, fájdalomcsillapító, felszabadultság, eufória
3 kényszeri zavarok, az inaktív részecskék növekedése szív- és vesebetegségeket, a leggyakoribb betegségeket okozó, rákos betegségeket növekedésvesztés	ingerlékenység, testi- és lelki rosszullet, szervi megfertőzések, delírium, mérgezésvesztés	az adagtól függően testi- és lelki rosszullet, túladagolás, részegséghez hasonló zavarok, koordinációs zavarok, fáradékonyság, öntudatzavar, mérgezésvesztés	fejfájás, hányinger, légzési zavarok, agresszivitás, szervi károsodások (vese, máj, szív, vesebetegség), akut mérgezésvesztés	feledés, veseelégtelenség, túlfűtöttség, gyomorpanaszok, ház, idegen anyagok és tisztítás, bűnség okozta vesztés, mérgezésvesztés	hallucinációk, idegesség, ingerlékenység, érzékszervi reakciók, pszichotikus reakciók, félelemérzet	érzékszervi zavarok, rosszullet, feledés és páncs állapotok	almatlanság, depresszió, illúziós tévely, közös injekciós túli használatkor fertőzés lephet fel: pl. HIV (AIDS) és pszichotikus zavarok hasonló állapot, mérgezésvesztés, idegesség és feledés	személyiség zavar, izgatóttság, gyomor- és bélpanaszok, közös injekciós túli használatkor fertőzés lephet fel: pl. HIV (AIDS) és májgyulladás
4 lelki és testi	lelki és testi	lelki és testi	lelki	lelki	lelki	lelki	lelki és testi	lelki és testi

1 A fogyasztás módja 2 A keresett hatás 3 Veszélyek 4 Függőségvesztés

\* fájdalomcsillapítók, altatók, nyugtatók és izgatószerkeik; \*\* tapentin, benzín, látkok, gázok.



**Kedves szülők,**

**A kábítószeres korunk legnagyobb kihívásai közé tartoznak. Mindenekelőtt fiatal nemzedékünk van kitéve a kábítószer függőségének.**

**Lényegtelen, hogy milyen okok vezettek a drogfogyasztáshoz, gyermekeinket és azokat, akik közel állnak hozzánk, mindig segítenünk kell.**

**Tényleg biztosak vagyunk benne, hogy gyermekeink vagy ismerőseink drogot fogyasztanak? Mik azok a »drogok«? Hogy közeledjünk közösen gyermekeink droproblémáihoz?**

**Ez a kiadvány az érintett családoknak szeretne információt nyújtani a drogokról, valamint javaslatokat tenni problémák megoldására.**



## Miért fogyasztják a drogokat?

Vizsgálatok azt mutatják, hogy különböző okai vannak a drogfogyasztásnak. A legfontosabb okok:

### A szociális környezet

A baráti körben a drogok gyakori használata megkönnyíti a drogokhoz való hozzájutást. Az ilyen körökhöz való tartozás megnöveli a használatuk valószínűségét.

### A pszichés állapot

A drogok fogyasztásához vezetnek, ha az egyéni konfliktusokra nincs megoldás, legyenek ezek családi, pszichés, szociális vagy más eredetűek.

### Maga a kábítószer

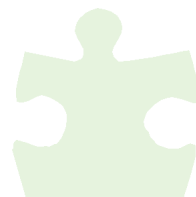
A kábítószeres iránti kíváncsiság és a fontolgatás »úgysem történhet semmi, ha egyszer kipróbálok« jelentheti a drogfogyasztás kezdetét.

### A drogokhoz való könnyű hozzájutás

A növekvő drogfogyasztást elősegíti a drogok széleskörű elterjedése, és ezzel párhuzamosan a viszonylag könnyű beszerzési lehetőségek a kívánt mennyiségben és a kívánt áron.

### A kezdeti drogfogyasztás gyakori okai lehetnek:

- remény nyílik egy társaságba vagy csoportba való felvételre
- menekülés a társadalmi konfliktusok elől
- az önbizonyítás
- a vágy vakmerőnek bizonyulni
- a drogok problémamentes megszerzése
- példaképek utánzása (pl. barátok)
- a drogok eufórikus vagy csillapító hatásai



## Hogy tudjuk felismerni, ha valaki kábítószeres drogot fogyaszt?

A drogfogyasztást nem egyszerű felismerni, annak ellenére, hogy szemmel látható ismertetőjelei vannak. Más okai is lehetnek a feltűnő viselkedésnek, így például a fiatalok pubertás korával is összefügghetnek.

Mielőtt cselekednénk, bizonyosodjunk meg a tulajdonképpeni helyzetről. Beszéljünk gyermekünkkel vagy az érintett személyekkel!

Nem segít a vádaskodás vagy a bűnbak keresése. Ajánljunk fel gyermekünknek őszinte segítségünket. Csak ezután lehetséges a problémák nyílt megbeszélése.

## Mit tehetünk akkor, ha megállapítjuk vagy feltételezzük, hogy gyermekünk drogfogyasztó?

Határozottan lépünk fel a droproblémával szemben, ne legyünk engedékenyek. A következőket vegye figyelembe:

### Mit tehetünk

- körültekintően győződjünk meg a tényekről
- megfelelő hangnemben beszéljünk gyermekünkkel
- semmiképpen se hanyagoljuk el gyermekünket
- tájékozódjunk környezetéről
- keressünk segítséget (orvosnál, tanácsadó irodákban)
- tegyük biztonságba pénzünket, értéktárgyainkat.

### Mit ne tegyünk

- ne keressük a hibát másokban.
- ne meneküljünk a tények elől.
- ne szégyeljük magunkat.
- ne gondoljuk, hogy már késő.
- ne büntessük gyermekünket
- ne adjunk nagyobb pénzüsszeget gyermekünknek.

